

مقدمه:

کاتتر شالدون همان کاتتر موقت است. زمانیکه بطور اورژانس نیاز به دیالیز داشته باشید و از قبل برایتان فیستول مناسب ساخته باشند. با روش جراحی در سیاهرگ مرکزی گردن یا سینه شما یک لوله پلاستیکی کار می گذارند تا از طریق آن بتوانید دیالیز شوید.

برخلاف فیستول کاتتر بلافاصله قابل استفاده است.

کاتترهای موقت با بخیه سر جای خود محکم میشوند. منظور از کاتترهای دائمی کاتترهایی هستند که مدت طولانی تری مورد استفاده قرار می گیرند این کاتترها را با یک روش خاص و چند بخیه در زیر پوست محکم کار می گذارند. از آنجا که قسمتی از کاتتر داخل بدن و قسمت دیگری از آن خارج بدن است احتمال آلوده شدن و عفونت در آن زیاد است.

خودمراقبتی در نگهداری شالدون

- محل شالدون باید حتی الامکان روزانه یا هفته ای سه بار پانسمان شود.

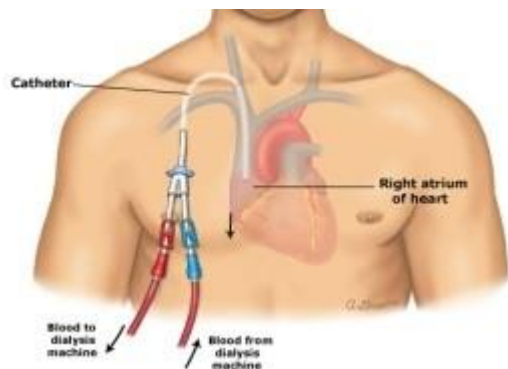
- کاتتر خود را همیشه تمیز و خشک نگه دارید.
- این به معنی آن است که نمی توانید شنا کنید یا مستقیماً زیر دوش حمام بروید.
- محل خروجی کاتتر نباید در آب قرار گیرد. دوش گرفتن بهتر از قبل از آمدن به بخش انجام شود.
- چون پانسمان پانسمان محل شالدون بعد از دیالیز انجام شود.
- به هنگام دوش گرفتن حتماً روی پانسمان و لوله ها را با پلاستیک پوشانده و بعد سر و بدن را جداگانه بشویید.
- مراقب باشید کاتترتان مخصوصاً "موقع تعویض لباس کشیده نشود، تیم دیالیز به شما آموزش می دهد که چگونه چطور مواقعی که دیالیز نمی شوید روی کاتتر را ببوشانید و از آن مراقبت کنید.
- هرگز سعی نکنید کاتتر را لمس کنید این کار باعث عفونت میشود.
- از قراردادن اجسام نوک تیز در اطراف کاتتر خودداری کنید.
- در هنگام قطع و وصل به دستگاه دیالیز باید علاوه بر پرسنل شما نیز ماسک بزنید.

- درپوش کاتتر را باز نکنید فقط پرستار دیالیز در هنگام دیالیز می تواند آن درپوش ها را باز کند.
- بر روی سمتی که کاتتر شالدون دارد ن خوابید.
- در صورت بروز هرگونه تحریک و خارش، به هیچ وجه به آن دست نزنید.
- مواظب تاشدگی یا خمیدگی لوله ها باشید.
- از ورود ضربه و یا ایجاد کشش بر روی لوله ها جلوگیری نمایید.
- هیچگاه به کلامپ و یا گیره قطع جریان خون که به هر دو شاخک لوله ها متصل است دست نزنید و آن را باز و بسته نکنید.
- به پیچ های سر لوله ها دست نزنید.
- در صورت باز شدن بخیه ها و یا جابجایی لوله ها قبل از هر اقدامی فوراً به پزشک مربوطه مراجعه نمایید.
- مواظب باشید که هیچ گونه تزریقاتی از طریق لوله ها انجام نشود.
- در موارد زیر پزشک و یا بخش دیالیز را در جریان قرار دهید:**
- وجود قرمزی، گرمی و یا درد در ناحیه کاتتر



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
بیمارستان امام علی (ع)

خودمراقبتی در نگهداری شالدون



Edu-Pa-39

واحد آموزش سلامت
بیمارستان امام علی علیه السلام سرایان

زمان و مکان مراجعه بعدی:

رژیم غذایی در منزل:

وضعیت حرکتی پس از ترخیص:

نحوه مراقبت و پانسمان:

داروهای مصرفی در منزل:

پیگیری های لازم پس از ترخیص:

آموزش های دیگری که مورد نیاز است:

آدرس و تلفن مراکز ارائه خدمت:

امضاء پرستار:

امضاء پزشک:

- در صورت وجود ترشحات یا خونریزی از ناحیه خروجی کاتتر
- در صورت وجود تورم یا خارش در اطراف ناحیه خروجی کاتتر
- در صورت بروز تب، همراه با هر یک از علائم بالا
- اگر مقداری از کاتتر که بیرون از پوست شمایست به نظر بلندتر شده باشد
- اگر کاتتر به صورت ناگهانی و تصادفی کشیده شده باشد و در اطراف ناحیه ورود کاتتر خونریزی مشاهده شود.
- اگر دچار تنگی نفس و یا سرفه های مکرر و یا درد قفسه سینه شدید.

منبع:

کتاب برونر و سوارث- هاریسون ۲۰۱۵